

威海市环翠区民政局

关于转发《从我做起 齐心战“疫” 致广大市民朋友的一封信》、《防疫小贴士》的通知

区属各社会组织、威海市社会组织创新创业园：

针对当前国内多地发生零星散发病例和局部聚集性疫情形势严峻的情况，现将《从我做起 齐心战“疫”致广大市民朋友的一封信》、《防疫小贴士》转发给你们，请各社会组织抓好落实。



从我做起 齐心战“疫”

致广大市民朋友的一封信

广大市民朋友们：

大家好！过去的一年，面对突如其来的新冠肺炎疫情，全市人民积极响应党和政府的号召，携手同心、众志成城，凝聚起万众一心抗击疫情的强大正能量，共同守护了我们的家园。在此，向一年来积极配合、大力支持疫情防控工作的市民朋友们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

当前，疫情形势依然复杂严峻，随着春节的临近，疫情防控工作面临着巨大的挑战和压力。为巩固来之不易的防控成果，切实保障全市人民生命安全和身体健康，我们向广大市民朋友发出以下倡议：

一、主动报备信息。如您或您的家人从境外及国内疫情重点地区入威返威，请提前3天联系所在的社区（村）和单位，主动报备个人信息。如有关部门工作人员向您了解情况，请如实告知并积极配合做好核酸检测、健康管理等工作。

二、减少非必要出行。春节期间尽量就地过节，非必要不出威海，避免前往境外或国内疫情重点地区。如确需远行，请提前了解目的地疫情风险等级和防疫要求，主动做好行程记录，并全程做好个人防护。

确需远行，请提前了解目的地疫情风险等级和防疫要求，主动做好行程记录，并全程做好个人防护。

三、减少人员聚集。坚持“非必要不聚集，出门必携带口罩”，尽量避免前往人群密集场所。家庭私人聚会聚餐时请控制在10人以下，提倡使用公筷公勺、分餐进食，减少交叉感染。老年人、慢性病患者、孕妇、儿童及有流感症状人群尽量不参加。婚丧嫁娶能简办就简办，尽量少摆酒席、避免人群聚集。提倡用微信、视频、电话等方式“线上”拜年。

四、加强自我防护。前往商场超市、餐饮单位、宾馆饭店、农贸市场、机场、火车站、长途客运站和影剧院等重点场所，请自觉出示健康码，配合做好体温监测、科学佩戴口罩、消毒等防护措施。乘坐公交、出租车（网约车）等公共交通工具及电梯，请提高防范意识，全程佩戴口罩。

五、安全选购进口商品。请到正规市场选购进口冷链食品，购买时主动查看入境货物检验检疫证明、货物清单、集中监管专仓出仓证明是否齐全，清洗、加工过程中请戴手套，生熟分开，避免生食。倡导无接触收快递，对收到的海外高风险地区的邮件、包裹、货物等，佩戴一次性手套进行表面消毒处理，并在通风处放置一段时间后使用。

六、践行健康文明生活方式。坚持勤洗手、常通风、戴口罩、保持“一米线”社交距离、咳嗽打喷嚏遮挡等

良好的卫生习惯。注意合理膳食，保持乐观心态，保证充足睡眠，适量体育锻炼，提高免疫力，预防呼吸道传染病。

七、科学规范就医。您或您的家人一旦出现发热、干咳、乏力等症状，请立即到就近的发热门诊就医，并主动告知活动轨迹及接触史，避免带病上班上学。就医途中全程佩戴一次性医用外科口罩，避免乘坐公共交通工具。就诊期间要遵守医疗机构的诊疗、陪护、探视等规定。

八、保护隐私拒传谣言。及时关注官方权威信息，做到科学防疫，不信谣、不传谣，不随意散播他人隐私。

威海市委统筹疫情防控和经济运行
工作领导小组（指挥部）办公室

2021年1月9日